

## EL INSTITUTO WOODRUFF INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO DE HERIDAS

### SI TIENE PUNTOS Y VENDAJE ABSORBENTE, QUE NECESITA CAMBIAR:

- Sumerja un hisopo de algodón en *peróxido* de hidrógeno diluido 50/50 con agua y rodar suavemente sobre los puntos para eliminar cualquier corteza que pueda haberse formado, o puede usar un aerosol de solución salina.
- Ponga Bacitracin, Polysporin o Vaselina/ Roncata Blanca pomada en un hisopo de algodón y cubra suavemente los puntos. Preferimos que no utilice Neosporina, ya que algunas personas pueden desarrollar una alergia a ella.
- Repita esto al menos una vez al día, dos veces si puede, hasta que se retiren los puntos.
- Puede colocar un vendaje o una tirita sobre los puntos si lo desea, pero no es necesario.

### SI SU HERIDA ESTÁ SANANDO POR SÍ SOLA SIN SUTURAS:

- Limpie la herida con solución salina o peróxido de hidrógeno diluido. El peróxido de hidrógeno sin diluir puede ser demasiado duro para una herida abierta, por lo que es mejor diluir una parte de peróxido de hidrógeno con una parte de agua del grifo.
- Ponga Bacitracin, Polysporin, o vaselina/white Petrolatum pomada en un hisopo de algodón y cubra suavemente la herida (preferimos que no utilice Neosporina, ya que algunas personas pueden desarrollar una alergia a ella).
- Venda la herida con Telfa cortado al tamaño de la herida y cinta adhesiva. Telfa es un apósito antiadherente que se puede comprar en su farmacia local. No es esencial usar un vendaje después del primer día. Sin embargo, es muy importante mantener la herida húmeda con un ungüento antibiótico en todo momento. Si decide no usar un vendaje, tendrá que volver a aplicar la pomada antibiótica 3-5 veces al día. Esto ayuda a sanar y cicatrizar.
- Repita dos veces al día hasta que la herida se cure. La herida puede tardar hasta 6-8 semanas en sanar por completo. Espere que se forme una sustancia amarillenta gruesa en la herida.

### ANTIBIOTIC PRESCRIBED:

Doxycycline  Bactrim DS  Keflex  Otros \_\_\_\_\_ Farmacia: \_\_\_\_\_

### LO QUE ESPERAR:

- Espere algo de enrojecimiento alrededor de la herida.
- Esperar hinchazón, especialmente para heridas en la cara. La hinchazón empeorará antes de que mejore. La hinchazón estará en su peor momento en el tercer al quinto día después de la cirugía. El hielo puede ayudar a aliviar el dolor y la hinchazón.
- Espere que se desarrollen algunos hematomas alrededor de la herida. Los hematomas pueden tardar dos semanas en desaparecer.

### LO QUE EVITAR:

- Durante las primeras 72 horas después de la cirugía, evita las actividades que pueden aumentar la presión arterial.
- No participe en actividades que puedan rasgarse o rasgarse sus suturas hasta la cita para retirar la sutura en 7-10 días.
- No nade en piscinas, bañeras de hidromasaje o el océano hasta la eliminación de su sutura. Si no tiene suturas, evite estas actividades durante las primeras 72 horas. Entonces usted puede aplicar un vendaje impermeable y nadar en una piscina, pero no una bañera de hidromasaje / el océano hasta que se cure.

### LLAME SI TIENE SIGNOS O SÍNTOMAS DE INFECCIÓN:

- Aumento del enrojecimiento alrededor de la herida.
- Aumento del drenaje en el lugar de la incisión. Una pequeña cantidad de drenaje es normal.
- Aumento de la sensibilidad en el lugar de la incisión.
- Fiebre de 101.0 o superior.

### SEGUIMIENTO DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

Todas las cicatrices tardan mucho tiempo en sanar por completo. Después de su cirugía, le haremos regresar a nuestra oficina para discutir algunas de las cosas que puede hacer para que su cicatriz se vea mejor más rápido. El tratamiento de la cicatriz láser es una de las formas más eficaces de tratar y controlar las cicatrices. Nuestros proveedores están disponibles para realizar tratamientos láser para ayudarle a lograr sus mejores resultados. **Tenga en cuenta: Aunque no se le cobrará por el láser, habrá un cargo por visita a la oficina.**

EL INSTITUTO WOODRUFF  
INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO DE HERIDAS