

Retinoides

Los retinoides son una clase de compuestos derivados de la vitamina A.. Están aprobados por la FDA para el tratamiento del acné debido a su acción de exfoliación beneficiosa (peeling de la piel), especialmente en las glándulas de aceite taponadas (comedones). Los retinoides comunes incluyen: Tretinoína (Retin-A), Tazaroteno (Tazorac, Fabior), Adapalene (Differin, Epiduo), Trifaroteno (Aklief)

Recientemente, se ha prestado atención a los retinoides como agente antienvjecimiento. La exposición excesiva a la luz solar envejece prematuramente la piel. La piel dañada por el sol puede aparecer arrugada, amarillenta, manchada, gruesa, áspera, coriácea y seca. A menudo,, estos cambios no aparecen hasta diez a veinte años después de la exposición excesiva al sol. Se encontró que los retinoides eran útiles en el tratamiento del daño por envejecimiento solar en la piel. Principalmente,, se observó que los improvements eran:

1. Exfoliación y aumenta la rotación epidérmica. Estas acciones aumentaron la turgencia (plenitud) de la piel y redujeron la apariencia de arrugas finas.
2. Nueva formación de vasos sanguíneos y aumento del flujo sanguíneo (un color más saludable).
3. Pigmentación más uniformada
4. Aumenta la formación de colágeno en las capas más profundas de la piel, lo que puede ayudar a suavizar las arrugas finas.

Mientras que los retinoides de Retin pueden ser útiles eliminando las arrugas finas (ritidas), no eliminarán las arrugas profundas o las líneas de expresión. A medida que envejecemos, una serie de cosas nos pasan en la cara. Nuestra piel pierde humedad, pierde elasticidad, la grasa se re-distribuirá, y los músculos se deterioran o atrofian. La cirugía de elevación facial, las exfoliaciones químicas profundas y algunos láseres son la mejor manera de abordar las arrugas profundas. Los retinoides no son un reemplazo para estos procedimientos. Sin embargo, los retinoides pueden ser un agente adjunto eficaz para mantener una apariencia juvenil y fresca en la piel, si se usa correctamente.

Uso recomendado

1. Por la noche, lávese la cara y espere aproximadamente 10 minutos.
2. Aplique un recubrimiento ligero en la cara, el cuello y/o las manos. El área alrededor de la boca y los pliegues de la nariz son los más sensibles. Es posible que desee aplicar Retin-A con menos frecuencia en estas áreas.
3. No lave la piel ni aplique ningún otro medicamento durante al menos dos horas después de la aplicación. Lo mejor es dejar la zona tratada sin perturbaciones durante la noche.

4. Inicialmente, es posible que desee aplicar Retin-A solo 2 o 3 veces por semana. La irritación que puede experimentar con Retin-A se produce 3 días después de la aplicación. Por lo tanto, debe esperar 3 días después de la primera aplicación para ver si su piel se irrita. La irritación suele ser escamosa con enrojecimiento leve. También puede experimentar una sensación de picadura al aplicar crema hidratante o protector solar. Si no experimenta irritación, debe aumentar gradualmente su uso hasta que pueda usarlo todas las noches. Deberías tomarte las noches libres cuando sea necesario.

Precauciones

1. Retin-A puede estar secándose a la piel. Por esa razón, es posible que debas usar una crema hidratante con más frecuencia. La crema hidratante que usas normalmente probablemente será satisfactoria. Sin embargo, algunas personas con piel sensible encuentran que la loción de Eucerin o Cetaphil es especialmente útil. También llevamos buenos humectantes en nuestra oficina.
2. Debido a que Retin-A está eliminando las "capas filtrantes" de la piel, puede quemarse más fácilmente cuando se expone al sol. Por esta razón, se recomienda utilizar un protector solar de 15 o superior todos los días. Sugerimos usar una crema hidratante con protector solar cada mañana con reaconocer una hora antes de la exposición al sol. Muchas personas encuentran que son sensibles a paBA, que está contenido en muchos protectores solares. Se pueden obtener protectores solares que no contengan PABA y se recomiendan para pieles más sensibles.
3. No se han realizado estudios sobre la seguridad del uso de Retin-A durante Embarazo o durante la lactancia. Por esa razón, se recomienda que Retin-A no se utilice si uno piensa que podrían estar embarazadas, están tratando de Concebir, o está amamantando. Siempre se recomienda que un individuo hable con their obstetra o pediatra antes de tomar o aplicar cualquier Medicamentos durante el embarazo o la lactancia.
4. Algunas personas con piel más sensible encuentran que Retin-A es demasiado irritante para su piel. No es infrecuente para que una erupción se desarrolle temporalmente. Sin embargo, si el dolor o irritación persiste o si tiene alguna pregunta o inquietud, si le recomendamos que detenga las solicitudes de Retin-A inmediatamente y se ponga en contacto con nuestra oficina. Siempre estamos más que felices de verte.
5. Se recomienda que las personas que usan Retin-A sean evaluadas periódicamente. Por esta razón, le pedimos que se ponga en contacto con la oficina cada año para rellenar su receta. A menudo, la concentración y/o frecuencia de las aplicaciones de Retin-A se puede ajustar en estos momentos para maximizar los efectos beneficiosos.