



### 5-FLUOROURACIL (Efudex/Carac/Reject)

Las queratosis actínicas (AKs), también conocidas como queratosis solares, son crecimientos escamosos o crujientes. Estas lesiones pueden ser precursoras del carcinoma de células escamosas y se conocen como "precánceres". Las AK aparecen con mayor frecuencia en el cuero cabelludo calvo, la cara, las orejas, los labios, la parte posterior de las manos y los antebrazos, los hombros, el cuello o cualquier otra zona del cuerpo expuestas con frecuencia al sol. Comúnmente, aparecen como costras rojas y escamosas, pero muchas pueden ser invisibles o lisas al tacto. Por esta razón, el uso de un tratamiento tópico para las AK puede ser superior a la congelación con nitrógeno líquido. Existen varios medicamentos fluorouracilo tópicos. Carac y Tolak se utilizan una vez al día, mientras que Efudex se utiliza dos veces al día y viene en forma genérica.

#### Instrucciones básicas:

1. Limpie el área donde aplicará el medicamento. Enjuague bien y seque la zona con una toalla.
2. Aplica una fina capa de la crema en las áreas de tratamiento, usando las yemas de los dedos. Utilícelo lo suficiente para cubrir la piel afectada.
3. Evite el contacto con los ojos, las fosas nasales y la boca.
4. Lávese las manos como después de aplicar el medicamento.
5. Se puede aplicar un protector humectante/solar 1 hora después de la aplicación del medicamento. Puede usar otros productos para la piel, como cremas, lociones o cosméticos durante todo el proceso de tratamiento.
6. Usar una vez (Carac/Tolak) al día, y dos veces al día para todos los demás, durante aproximadamente 14 días o según lo indicado por el prescriptor. Los labios pueden necesitar sólo 10 días de tratamiento para el resultado deseado. Para lesiones en el cuero cabelludo o las extremidades, puede ser necesario un tratamiento de hasta 21 días.

Las cremas fluorouracilinas son tratamientos eficaces para las AK. Se dirigen a las células dañadas por el sol, causando inflamación y la destrucción de lesiones visibles e invisibles. La aplicación de fluorouracilo tópico en la piel normal resultaría en muy poca o ninguna irritación. El tratamiento deja la zona afectada temporalmente enrojecida, cruda y puede causar algunas molestias resultantes de la descomposición de la piel. Esto no es una reacción alérgica. Las lesiones subclínicas no apreciadas previamente también pueden inflamarse durante el tratamiento. Cuanto más cruda e inflamada sea la piel, mejor será el resultado final. Si en cualquier momento durante el tratamiento le preocupa la reacción, no dude en llamar a nuestra oficina y hacer una cita.