



Protocolo de tratamiento posterior a la terapia fotodinámica (PDT)

El día del tratamiento:

- Permanezca en el interior y evite la luz solar directa durante los próximos dos días. La fotosensibilidad a la luz solar generalmente desaparece en 48 horas.
- Para cualquier molestia puede tomar Tylenol o Advil, según sea necesario. Cualquier molestia generalmente desaparece para el día 3.
- Mantenga la piel hidratada con hidrocortisona 1% pomada o Aquaphor hasta que se haya resuelto todo el peeling.
- Usted puede lavarse la cara con el agua tibia; NO exfoliar la piel.
- Las consideraciones posteriores al tratamiento pueden incluir enrojecimiento grave en las áreas tratadas que pueden durar de varias horas a varios días. Existe una gran posibilidad de efectos secundarios como ampollas y ardor si está expuesto a la luz solar durante las primeras 48 horas después del tratamiento.
- Usted puede experimentar hinchazón leve, enrojecimiento durante 1 a 3 días después del tratamiento.
- Usted puede experimentar enrojecimiento y descamación durante 7-10 días después del tratamiento, pero esto puede durar hasta 2 semanas.

Día 2:

- Los huéspedes pueden tomar una ducha o un baño calientes. (Evite el uso de agua caliente porque aumentará cualquier molestia). Los hombres no deben afeitarse hasta el 3er o 4o día después del tratamiento, ya que la piel puede seguir siendo sensible.
- Debe remojar la zona tratada con una solución de 1 cucharada de vinagre blanco en 1 taza de agua durante 20 minutos cada 4 a 6 horas o según sea necesario para calmar el calor. La zona debe ser secada con palmaditas y la hidrocortisona 1% pomada o Aquaphor se debe volver a aplicar después de los remojados de vinagre.
- Continúe aplicando la hidrocortisona/Aquaphor si las áreas tratadas comienzan a pelar o cortezas. NO PICK las áreas crujientes o peladas, ya que esto puede causar una infección y/o cicatrices.

Días 3-7:

- Puedes empezar a aplicar maquillaje el 4o día. Cualquier aplicación de maquillaje antes del 4o día puede prolongar el proceso de curación y disminuir los efectos del tratamiento. Recomendamos usar un maquillaje mineral, que es natural, inerte, antiinflamatorio, y actúa como corrector con protector solar. Es especialmente eficaz para enmascarar cualquier enrojecimiento.
- Puedes empezar a usar tu crema hidratante regular para el día 4.
- Trate de evitar la luz solar directa durante una semana. ¡Sin playas! Use un protector solar con un SPF 36 durante 4 meses después del tratamiento.