

SI TIENES UNA CINTA DE VENDAJE QUE SE MANTIENE HASTA LA SIGUIENTE CITA:

- La preparación de la cinta en el sitio de la cirugía debe permanecer en el lugar hasta su próxima cita. Sin embargo, si alguna sangra que tiñe la cinta puede llamar a nuestra oficina para venir por un cambio de apósito, aplique cinta adicional, o se puede obtener la cinta muy húmedo y retirarlo suavemente.
- Mantenga el apósito con cinta totalmente seco durante 24 horas después de la cirugía. Después de eso, está bien para el poco de agua obtener en la cinta mientras se ducha o baña. Sin embargo, no permita que la cinta se sature con agua, a menos que desee quitar.

SI TIENES PUNTOS DE SUTURA Y EL VENDAJE ABSORBENTE, QUE ES NECESARIO CAMBIAR:

- Sumerja un hisopo de algodón en *peróxido de hidrógeno* diluido 50/50 con agua y gire suavemente sobre las puntadas para remover cualquier costra que pueda haberse formado, o puede utilizar un aerosol salino.
- Poner ungüento de vaselina en un hisopo de algodón y cubre suavemente los puntos de sutura. Preferimos que usted no usar Neosporin u otros ungüentos antibióticos, como algunas personas pueden desarrollar una alergia a él.
- Repetir este proceso una vez al día, hasta que se quiten las puntadas.
- Coloque una venda o una curita sobre los puntos de sutura. Mantenga la herida cubierta hasta que regrese a la oficina.

SI LA HERIDA ESTÁ SANANDO EN SUS EL PROPIOS SIN SUTURAS:

- Limpie la herida con solución salina o agua oxigenada diluida. Sin diluir el peróxido de hidrógeno puede ser demasiado áspero para una herida abierta por lo que es mejor diluir el peróxido de hidrógeno de una parte con agua del grifo una parte.
- Poner ungüento de vaselina en un hisopo de algodón y suavemente, cubrir la herida (preferimos que usted no use Neosporin o cualquier otros ungüentos antibióticos, como algunas personas pueden desarrollar una alergia a él).

- Vendaje de la herida con Telfa corta con el tamaño de la cinta enrollada y papel. Telfa es un apósito no adherente que puede comprarse en su farmacia local. No es esencial usar un vendaje después del primer día. Sin embargo, es muy importante mantener la herida húmeda con el ungüento de vaselina en todo momento. Esto ayuda a la curación y cicatrización.
- Repetir dos veces al día hasta que la herida haya sanado. Puede tomar hasta 6-8 semanas para la herida sanar completamente. Esperar una sustancia amarillenta espesa para formar en la herida.

LO QUE PUEDE ESPERAR

1. esperar algunos enrojecimiento alrededor de la herida.
2. puede esperar hinchazón, especialmente para las heridas en la cara. La inflamación irá a peor antes de que llegue mejor. La inflamación será peor en el tercer a quinto día después de la cirugía. Hielo puede ayudar a aliviar el dolor y la hinchazón.
3. esperar algunos moretones para desarrollar alrededor de la herida. Puede tomar dos semanas para los moretones para desplomarse.

SI SE PRESENTAN SIGNOS NI SÍNTOMAS DE INFECCIÓN

1. mayor enrojecimiento alrededor de la herida.
2. mayor drenaje en el sitio de la incisión. Es normal que una pequeña cantidad de drenaje.
3. mayor sensibilidad en el sitio de la incisión.
4. fiebre de 101.0 o superior.

SEGUIMIENTO DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

Todas las cicatrices toman mucho tiempo para sanar completamente. Después de su cirugía, se deberá volver a nuestra oficina para discutir algunas de las cosas que puedes hacer para conseguir su cicatriz mira mejor más rápido. Tratamiento con láser cicatriz es una de las maneras más eficaces de tratamiento y gestión de las cicatrices. Nuestros proveedores están disponibles para realizar tratamientos con láser para lograr los mejores resultados. **Nota: aunque no se le aplicará para el láser, habrá una oficina visita carga.**