

Retin-A (Tretinoin)

Retin-A (Renova) es una forma de vitamina a. Es FDA aprobada para el tratamiento del acné por su acción beneficiosa exfoliación (descamación de la piel), especialmente en las glándulas del aceite obstruidas (comedones).

Recientemente, se ha prestado Considerable atención a Retin-A como un agente contra el envejecimiento. Exposición excesiva a la luz solar prematuramente envejece la piel. El sol la piel dañada puede aparecer arrugada, amarillentas, manchas, grueso, áspero, coriáceas y seco. Muchas veces que estos cambios no aparecen hasta diez o veinte años después de excesiva exposición del sol. Retin-A fue encontrado para ser provechoso en tratar daño sol-envejecimiento de la piel, sobre todo las mejoras fueron observadas para ser:

1. Exfoliación y aumenta volumen epidérmico. Estas actuaciones aumentaron la turgencia (plenitud) de la piel y reducción la apariencia de las arrugas finas.
2. Formación de vasos sanguíneos y aumento del flujo sanguíneo (un color más saludable).
3. Más uniformada pigmentación
4. Aumenta la formación de colágeno en las capas más profundas de la piel que puede ayudar a alise las arrugas finas.

Retin-A puede ser útil eliminar finas arrugas (rhytids), no eliminará las arrugas profundas o líneas de expresión. A medida que envejecemos, algunas cosas suceden a nuestro rostro. Nuestra piel pierde humedad, pierde elasticidad, se redistribuye la grasa y los músculos se deterioran o atrofian. Cirugía de lifting facial, peelings químicos profundos y algunos láseres son la mejor manera de tratar las arrugas profundas. Retin-A es no un reemplazo para estos procedimientos. Sin embargo, puede ser un agente adyuvante eficaz en el mantenimiento de una apariencia juvenil, freshened para la piel, si se usa correctamente.

Uso recomendado

1. Por la noche, lavar cara y espere 10 minutos aproximadamente.
2. Aplique una ligera capa a la cara, cuello y manos. El área alrededor de la boca y los pliegues de la nariz son las más sensibles. Puede que desee aplicar Retin-A menos con frecuencia a estas áreas.
3. No lave la piel o aplicar cualquier otro medicamento durante al menos dos horas después de la aplicación. Es mejor dejar el área tratada sin perturbaciones durante la noche.
4. Inicialmente, puede que desee aplicar Retin-A solo 2 o 3 veces por semana. La irritación a que puede experimentar con Retin-se produce tres días después de la aplicación. Por lo tanto, debe esperar 3 días después de la primera aplicación para ver si su piel se irrita. La irritación es generalmente escamosa piel con enrojecimiento leves. También puede experimentar una sensación de picadura al aplicar Crema hidratante o protector solar. Si usted experimenta irritación, debe aumentar

gradualmente su uso hasta que seas capaz de usar todas las noches. Usted debe tomar noches cuando sea necesario.

PRECAUCIONES

1. Retin-A puede secar su piel. Por esa razón, puede que necesite utilizar una crema hidratante más con frecuencia. La crema hidratante que utilizas normalmente será probablemente satisfactoria. Sin embargo, algunas personas con piel sensible parece que Eucerin o Cetaphil loción es especialmente útil. También tenemos buenas cremas hidratantes en nuestra oficina.
2. Porque Retin-A es la extracción de las "capas de filtrado" de piel puede quemar más fácilmente cuando se expone al sol. Por esta razón, se recomienda que un nominal de protección solar 15 o superior ser usados todos los días. Sugerimos utilizar una crema hidratante con protector solar todas las mañanas con re aplicación una hora antes de la exposición al sol. Muchas personas encuentran que ellos son sensibles al PABA, que figura en muchos filtros solares. Pueden obtener protectores solares que no contienen PABA y se recomiendan para la piel más sensible.
3. No se han realizados estudios con respecto a la seguridad del uso de Retin-A durante el embarazo o durante la lactancia. Por esa razón, se recomienda que Retin-A no ser utilizado si se piensa que podría estarlo, están tratando de concebir, o está amamantando. Siempre es recomendable que una persona hable con su obstetra o pediatra antes de tomar o aplicar algún medicamento mientras está embarazada o amamantando.
4. Algunas personas con piel más sensible parece que Retin-A es demasiado irritante para su piel. No es infrecuente para una erupción desarrollar temporalmente. Sin embargo, si el dolor o la irritación persiste o si usted tiene alguna pregunta o inquietud, si recomienda detener aplicaciones de Retin-A inmediatamente y póngase en contacto con nuestra oficina. Siempre estamos más que felices de verte.
5. Se recomienda que individuos con Retin-A ser evaluado periódicamente. Por esta razón, pedimos que se contacte con la oficina de cada año para que vuelva a surtir su receta. A menudo veces la concentración o frecuencia de aplicaciones de Retin-A se puede ajustar en estos tiempos para maximizar efectos beneficiosos.