

## **Pixel Laser Resurfacing instrucciones post-tratamiento**

Su cuidado posterior al tratamiento es esencial para resultados curativos y ultimate piel apropiada del procedimiento. Para mejores resultados, siga estas instrucciones. Nueva piel se volver a la superficie en 3-5 días. Cuidado de las heridas que se detallan a continuación debe seguirse hasta que la piel haya sanado. **Días 1-3**

Qué esperar: enrojecimiento, hinchazón (especialmente alrededor de los ojos), la textura rugosa del papel de lija-como, quema, leve exudación y costras. Estas reacciones, mientras que a veces alarman a los pacientes, son normales y esperados.

1. Tomar medicamentos según lo prescrito (aciclovir 400mg tres veces al día o Valtrex 500mg dos veces al día)
  2. Dormir con tu cabeza elevada para minimizar la hinchazón. Bolsas de hielo puede utilizarse para reducir la hinchazón y malestar.
  3. Evitar actividades extenuantes
  4. Evitar luz directa sol en todo momento. Si tienes que salir a la calle, utilizar bloqueadores físicos tales como sombreros, bufandas y gafas de sol durante este período de tiempo.
  5. **Mantener el área humedecido** con una pomada como EltaMD crema hidratante, Aquaphor ungüento o vaselina
    - a. Con las manos limpias, aplicar una capa gruesa en toda la zona de tratamiento cada 1-2 horas
    - b. **Es la clave del éxito de curación que no deja la zona seca**
  6. Empape la piel tratada con una solución de vinagre blanco llano 4 - 5 veces cada día. Esto ayuda a *reducir el enrojecimiento y la curación de velocidades*
    - a. Suministros
      - i. 1 cucharadita vinagre blanco llano
      - ii. 2 tazas agua destilada agua--de tienda de abarrotes o hierva el agua en la estufa y deje enfriar
    - b. Direcciones
      - i. Mezclar 1 cucharadita de vinagre blanco y agua 2 tazas de agua destiladas. Solución puede mezclada antes de tiempo y guardada en el refrigerador
      - ii. Se recomienda utilizar esponjas de Gasa de 4 x 4 para remojar. Remojar esponjas con solución, escúrralo ligeramente y aplique en la zona durante 5-10 minutos. Deje que la solución de remojo en cualquier formación de costras. **¡NO FROTE!**
- III. Aplicar una capa de pomada en la zona tratada inmediatamente después del remojo

## **Días 4-7**

Qué esperar: enrojecimiento, disminución de la inflamación y formación de costras, descamación de la piel

1. Continuar con todos los medicamentos recetados a menos que se indique lo contrario
2. Usar Cetaphil crema CeraVe hidratante crema o reparación epidérmica EltaMD para mantener las áreas húmedas
3. Continuar vinagre empapa a todas las áreas con formación de costras residuales
4. No empezar a usar protector solar hasta costras todos y roturas en la piel han curado.
5. No entra luz directa sol sin protección solar (amplio espectro SPF 30 o superior) hasta que el enrojecimiento ha resuelto. Protectores solares con óxido de Zinc o dióxido de titanio se prefieren (como Elta MD). Siguen los bloqueadores físicos tales como sombreros y gafas de sol.
6. Maquillaje puede ser aplicado una vez que la costra ha resuelto.
7. Es normal seguir a sentirse apretado o quemada por el sol
8. Si, empezar hidroquinona tópica según lo prescrito por el médico

### **Días 8 y más allá**

Qué esperar: disminuyó significativamente enrojecimiento, curado o sanado casi piel

1. leve a moderada enrojecimiento puede 1-2 semanas. Esto puede ser cubierto con maquillaje después de 45 días (después de que la mayoría de la piel ha mudado)

### Instrucciones generales

- Puede tomar Tylenol o acetaminofeno para la incomodidad si es necesario
- Es común durante el proceso de curación. Usted puede tomar medicamentos de venta libre Benadryl 25-50mg cada 6-8 horas según sea necesario. Esto es un antihistamínico y puede causar somnolencia.
- No recoger, frotar, pelar o irritar su piel mientras está sanando llamada la oficina si usted experimenta cualquiera de los siguientes
- Intenso dolor no aliviado por Tylenol o compresas frías
- Enrojecimiento severo o fiebre
- Mayor prurito
- La aparición de aftas, ampolla o una sensación de hormigueo
- Formación de la ampolla
- Película de color blanca o amarillenta
- Olor extraño para enfrentar
- En cualquier momento sientes que no está sanando normalmente